

# ELENA GUARDIOLA

FISIOTERAPEUTA. Col.núm. 5082



Lliçà d'Amunt. Barcelona



699561174



elena@elenaguardiola.com



www.linkedin.com/in/elenaguardiola



**CONSULTA PRIVADA. FISIOTERÀPIA DOMICILIÀRIA. FISIOTERPA PER EMPRESES**  
**www.elenaguardiola.com**

## EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

### FISIOTERAPEUTA

RHB ambulatòria  
Hospitalització  
Socio-sanitaris  
Tractaments pri-  
vats  
Domicilis

- Hospital de Terrassa (juliol 2015 - desembre 2015)
- Centre Mèdic Teknon (març 2012 - setembre 2014)
- Hospital de Terrassa (maig 2008 - agost 2011)
- Hospital Institut Guttmann (març - octubre 2007)
- Residència per a gent gran Sibelius (agost 2006 - abril 2007)
- Clínica Barceloneta de la Bonanova (agost 2006 - març 2007)
- Cooperación Fisiogestión. Domicilis. (agost - desembre 2006)
- Centre gerontològic Amma Teià (juliol - setembre 2006)
- "Cooperativa Servizi Socio Sanitari ed educativi il Faggio", Itàlia (setembre 2005 - abril 2006)
- Parc Sanitari Pere Virgili (agost 2004 - gener 2005)
- Centre de Reintegració Social ASPACE Badalona, de Paràlisis Cerebral (juliol 2004 - juliol 2005)

### FISIOTERAPEUTA AUTÒNOMA

Teràpia Manual  
Traumatologia  
Neurorehabilitació

- Tractaments privats, atenció personalitzada
- Tractaments Domiciliaris
- Col·laboració amb IRC (Institut Ruiz Catilla)

*Empresa de crea-  
ció pròpia des del  
2012*

### TREBALL VOLUNTARI

- Centre de RHB de nens i joves amb discapacitat "Fundación Campamento Cristiano Esperanza". Quito, Ecuador. (abril - maig 2011)
- Pràctiques voluntàries d'Equinoteràpia (març- abril 2008)

### PRÀCTIQUES PROFESSIONALS

- 2001: Residència i centre de dia Jaume Batlle
- 2002: Clínica Barceloneta / Centre de Fisioteràpia FITEMA
- 2003: Hospital del Mar
- 2004: Centre Pilot Arcàngel Sant Gabriel (Escola d'educació especial) / Fundació Auxilia (Escola d'educació especial)
- 2006/2007: Hospital Guttmann (pràctiques de Neurorehabilitació co-responents al postgrau)

## ESTUDIS

### DIPLOMATURA DE FISIOTERÀPIA

2004 EUIF Blanquerna. Universitat Ramón Llull

### POSTGRAU EN NEUROREHABILITACIÓ

2008 Fundació Institut Guttmann. UAB

### FORMACIÓ CONTINUADA

Mòdul " <b>Intervenció terapèutica en infants amb lesions cerebrals</b> "	2009	EUIF Blanquerna. URL
Curs de <b>Tècniques Neuromiodinàmiques</b>	2009	EUIF Blanquerna. URL
Curs d'introducció al <b>concepte Bobath "Moviment normal"</b>	2009	Centre de formació en Bobath. Bettina Paeth
Curs de <b>Relaxació Instrumental Miofascial</b>	2010	FUB
Curs de <b>Taping esportiu i kinesiotape</b>	2010	CST
Curs de <b>Teràpia manual del ventre</b>	2010	EUIF Blanquerna. URL
Curs de <b>Valoració en fisioteràpia pediàtrica</b>	2011	UIC
Curs de <b>Valoració i tractament fascial</b>	2011	Gimbernat. UAB
Curs <b>introductor a l'exercici terapèutic cognoscitiu. Mètode Perfetti</b>	2011	Centre Perfetti
Curs de <b>Nutrició i Fisioteràpia</b>	2012	FUB
Curs <b>bàsic de Perfetti: La teoria neurocognitiva i l'exercicis terapèutic cognoscitiu</b>	2012	Centre Perfetti
Curs de <b>Rehabilitació en Neurologia Central en adults</b>	2013	Gimbernat. UAB
Curs de <b>Drenatge Limfàtic</b>	2014	FUB
<b>Mètode Pold. Aplicació Fascial i Muscular en Columna i Tòrax</b>	2017	Fundació Omphis
<b>Mètode Pold. Tècniques articulars CV i tòrax</b>	2018	Fundació Omphis
<b>Mètode Pold. Extremitats superior i inferior</b>	2018	Fundació Omphis

### ALTRES ESTUDIS

Seminari tècnic " <b>Teràpia restrictiva per a la recuperació funcional de la hemiparèsia congènita</b> "	2011	Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Jornades " <b>La Teràpia Manual en la pràctica Clínica</b> "	2011	Organitzat per Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Conferència " <b>Actualitzacions del tractament de fisioteràpia de l'espatlla</b> "	2012	Organitzat per EUIF Blanquerna. URL
Prevenió de riscos laborals	2008	CST
Capacitació pedagògica per a tuors d'infermeria	2009	CST